

I corsi termineranno il 30/06/2017

L'orario potrebbe subire delle variazioni.

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Sabato</i>
<i>Mattina</i>						
		9.20 Massimo BODY TONE 50 min		9.20 Massimo BODY TONE 50 min		
<i>Pomeriggio</i>			10.30 Chiara PILATES 50 min		10.30 Chiara PILATES 50 min	
	12.40 Sheryl POWER TONE 50'		12.40 Samira DANCE TONIK 50'		12.40 Samira TOTAL FIT 50'	
	15.00 Paola 50' TOTAL BODY 50'		15.00 Paola 50' INTERVAL TRAINING		15.00 Paola SPECIAL GAG 50'	
<i>Sera</i>	17.30 Andrea 50' FUNCTIONAL TRAINING	18.30 Chiara 50' METABOLIC WORKOUT			17.45 Nadia PILATES 50 min	
	18.40 Paola BODY SCULPT 50'	19.20 Paola THAI FIT 50 min	18.40 Liz PUMP 50'	19.20 Paola THAI FIT 50 min	18.40 Sheryl PUMP 50'	
		20.10 Nadia PILATES 50 min	19.30 LIZ CARDIO CORE 30'			

I corsi si svolgeranno con un minimo di tre partecipanti